

Begrippenlijst Wielrennen

Aanklampen	Aansluiten bij renners die voor je rijden
Aanzetten	Versnellen
Aan het elastiek	Een renner die steeds moet lossen van het peloton bij tempo versnellingen
Afloper (leegloper)	Band die langzaam leegloopt
Afstoppen	Doorgang belemmeren , het afstoppen van het peloton, door vooraan het peloton langzaam te rijden om ploeggenoot in kopgroep te houden.
Afzakken	Meer naar achter in het peloton laten zakken
Barrage	Als afstand tussen peloton en volgauto's achter de kopgroep te klein is geworden, moeten de volgauto's langs de kant stoppen en weer plaats nemen in de karavaan achter het peloton
Bezemwagen	Volgauto's voor uitvallers
Blokkeren	Opeens niet meer vooruit kunnen
Bonificatie (sprint)	Extra beloning in punten, tijd of geld.
Breken	Peloton valt in één of meerdere stukken uiteen.
Bus	Groep van renners die elkaar opzoekt in zware bergetappes, om niet als eenling te finishen en daardoor jury niet tot diskwalificatie kan overgaan.
Cadans	In het juiste ritme rijden
Ceremonie Protocollaire	Huldiging van renners na de wedstrijd
Chasse Patates (Sjaspatat)	Tussen wal en schip zitten. Tussen kopgroep en peloton als eenling rijden en niet dicht bij koplopers kunnen komen.
Demarrereren – Demarrage	Wegsprinten uit het peloton om voorsprong te nemen.
Derde bal	Steenpuist op het zitvlak
De deur dicht doen	Het passeren van andere renners ontnemen
Erop en erover	Koploper inhalen en er direct eroverheen
Freewheelen	Fiets laten doorlopen, zonder te trappen
Gelost	Peloton niet meer kunnen volgen
Geparkeerd staan	Nauwelijks nog vooruit komen
Gesoigneerd	Er goed verzorgd uitzien
Grote molen – Grote mes opzetten -	
Grote plaat draaien	Een zwaar verzet rijden
Hongerklop	Tijdens wedstrijd plotseling optredende zwakte door gebrek aan voedsel
In het rood rijden	Constant op het maximale van je kunnen rijden
In de beugels	Diep onderin het stuurbocht rijden
In het wiel blijven zitten	Achter een ander renners blijven zitten
Jagen	Achter koplopers aanzitten
Koers hard maken	In de wedstrijd voor de aanval kiezen
Kermiskoers – Rondje om de kerk -	
 criterium	Wedstrijd op een parcours tussen de 1 en 3 kilometer
Kleaver - Profiteur	Iemand die alleen maar in andermans wiel blijft hangen en zelf geen kopwerk verricht
Koffiemolen	Zeer kleine versnelling rijden
Kop over Kop	Op een vlotte manier het kopwerk van elkaar overnemen
Kuitenbijter	Zeer venijnige klim in het parcours

Kwak geven	Iemand een duw geven
Linkeballen	Weigeren kopwerk te doen
Lossen	Tempo niet kunnen volgen
Man met de hamer	Plotseling oververmoeidheid/morale inzinking
Oortje	Communicatiemiddel met ploegleider
Op de kant rijden	Op de meest rechtse/linkse kant van de weg rijden
Op de kant zetten	Iedereen achter elkaar op de meest rechtse/linkse kant van de weg, zonder de ander het voordeel te geven uit de wind te rijden
Pap in de benen	Slap gevoel in de benen
Plakken	Steeds in iemands wiel blijven hangen
Plakker	Renner die weinig kopwerk doet
Ravitaillering	Plek waar renners bevoorraad mogen worden
Recupereren	Herstellen, weer op krachten komen
Rijden als een krant	Niet goed rijden
Slag gemist	Renner die niet in kopgroep zit
Spel is op de wagen	De strijd barst los
Springen	Versnelling plaatsnemen om vanuit het peloton naar de kopgroep te komen
Spurten	Sprinten
Stalen ros	Fiets
Stoempen	Hard rijden zonder souplesse en techniek op de pedalen trappen
Sprinten als een strijkijzer	Slecht kunnen sprinten
Tandje erbij	Een versnelling zwaarder gaan rijden
Tandje lichter	Een versnelling lichter gaan rijden
Telefoneren	Renner die een demarrage plaats, maar dat duidelijk laat zien door zijn houding (omkijken) en beweging (niet te hard)
Terug halen	Achter ontsnapte renner aangaan en inhalen
Treintje	Een groep renners van dezelfde ploeg die achter elkaar rijden. Vaak in aanloop naar de sprint
Uit de wielen rijden	Renner rijdt zo hard dat ander hem niet meer kunnen volgen
Van voren rijden	Actief meedoen aan de wedstrijd
Vast klampen	Vast blijven hangen achter een andere renner
Verbrokkeld peloton	Uiteengeslagen peloton
Vierkant door de bocht	Niet kunnen sturen
Vanuit het wiel	Sprint/demarrage vanuit de tweede of derde positie
Waaier	Een groep die in formatie rijdt om iedereen zoveel mogelijk van het windvoordeel te geven
Wielsteken	Wiel verwisselen
Zit	Zithouding op de fiets
Zwieper	Onverwachtse beweging, waardoor andere renners plotseling moeten uit wijken