

## **Veilige sportomgeving**

Onze vereniging hecht veel waarde aan een veilige omgeving om te kunnen sporten. Het voorkomt pesten, roddelen, agressie en seksueel misbruik is een prioriteit. Hiervoor hebben we o.a. gedragsregels opgesteld. Maar ook bieden wij de mogelijkheid in contact te treden met een Vertrouwenscontactpersoon. En onze trainers en (jeugd)begeleiders beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Wij sluiten hierbij zoveel mogelijk aan op het beleid van NOC/NSF, KNWU en de NTFU.

## **Gedragsregels**

Binnen de vereniging hebben we gedragsregels. Afspraken maken over omgangsvormen is belangrijk. Het voorkomt pesten, roddelen, agressie en seksueel misbruik. Wanneer iedereen de gouden regels volgt, dan kan er een leuke, open en veilige sfeer zijn binnen de groep.

### **Ga respectvol met elkaar om!**

#### Gedragsregels voor leden.

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik neger de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands uiterlijk, persoonlijk leven of seksuele voorkeur.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur.

## **Centrum Veilige Sport Nederland**

Voor alle sporters en hun omgeving heeft NOC\*NSF, in samenspraak met de sportbonden, het Centrum Veilige Sport Nederland opgezet. Want naast alle positieve kanten, heeft sport ook een keerzijde. Het gaat dan over afwijkingen van de regels en waarden en normen in de

sport. Afwijkingen op het gebied van doping, matchfixing en seksuele intimidatie die de Olympische kernwaarden van respect, vriendschap en fair play aantasten.

Vanaf 15 april 2019 staat de nieuwe website van het Centrum Veilige Sport Nederland live: [www.centrumveiligensport.nl](http://www.centrumveiligensport.nl). Hier vind je informatie over onderwerpen als (seksuele) intimidatie, doping en matchfixing. Daarnaast lees je wie een melding kan doen, waar je terecht kunt en wat je kan melden.

## **Vertrouwenscontactpersoon (VCP)**

De Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. Naast het netwerk van VCP's bij de verschillende sportbonden, is er bij NOC\*NSF namens de gehele sport een landelijke poule vertrouwenscontactpersonen. Zij doen de eerste opvang, maar bieden ook echt begeleiding. Zowel procedureel als inhoudelijk adviserend. Bedoeld voor slachtoffers, beschuldigde en mensen die zelf geen slachtoffer zijn, maar te maken krijgen met een vermoeden, melding of klacht (zoals een bestuurder of een VCP).

De VCP luistert naar je verhaal en helpt je zoeken naar mogelijkheden om de situatie op te lossen. Informatie wordt vertrouwelijk behandeld en er gebeurt niets wat je niet weet. De vertrouwenspersoon kan je helpen om een klacht in te dienen bij de club, sportbond of politie. Maar gewoon even praten kan ook. Zeker bij de zwaardere incidenten is de hulp van een vertrouwenspersoon zeer wenselijk. Zij zijn bereikbaar via het [Centrum Veilige Sport](#).

## **Vertrouwenscontactpersoon KNWU**

Sinds 1 februari 2014 heeft de KNWU Mirjam Tuithof aangesteld als Vertrouwenscontactpersoon. Mirjam is directiesecretaresse en sinds 1989 in dienst van de KNWU.

Je kunt bij haar terecht als je denkt dat je slachtoffer bent of dreigt te worden van ongewenste omgangsvormen, als je hiervan beschuldigd wordt of getuige bent. Tijdens kantooruren is zij bereikbaar via 085-070 1924 en buiten kantooruren via 06-30921013. Bij geen gehoor kan een bericht achterlaten worden met wanneer je bereikbaar bent, zodat Mirjam weet wanneer ze je terug kan bellen. Je kunt haar ook een e-mail sturen ([mirjam.tuithof@knwu.nl](mailto:mirjam.tuithof@knwu.nl)).

De KNWU heeft ook een anonieme meld mogelijkheid ingericht via [SpeakUp](#). Via dit systeem kun je een bericht achterlaten zonder dat wij je kunnen herleiden. Zo kunnen we met elkaar communiceren via berichten. Met de unieke inlogcode die je krijgt is jouw melding veilig afgeschermd. Je hebt zelf de regie of en wanneer je naar voren treedt.

Tevens is het mogelijk om rechtstreeks of anoniemen contact op te nemen met het centrum veilige sport, zie hierboven.

## **Vertrouwenscontactpersoon NTFU**

Martine van de Veen is de vertrouwenscontactpersoon van de NTFU. Je kunt bij haar terecht als je denkt dat je slachtoffer bent of dreigt te worden van grensoverschrijdend gedrag. Ook kun je bij haar terecht als je beschuldigd wordt van grensoverschrijdend gedrag of hiervan getuige bent. De gesprekken die tussen jou en de vertrouwenscontactpersoon plaatsvinden, zijn altijd privé.

Heb je vragen? Neem gerust contact op met Martine. Mail naar [mvandeven@ntfu.nl](mailto:mvandeven@ntfu.nl) of bel 0318 - 58 13 08. Martine biedt een luisterend oor en zoekt samen met jou naar een oplossing of antwoord.

## **Melden bij bestuur**

Naast het melden via de vertrouwenscontactpersoon van de KNWU of de NTFU, is het natuurlijk altijd mogelijk grensoverschrijdend gedrag te melden bij het bestuur. Je kunt via ons contactformulier contact opnemen of mailen met het secretariaat ([secretariaat@axavalleirenners.nl](mailto:secretariaat@axavalleirenners.nl)). Je kunt ook bellen met 06-50524360.